

# 第23回 糖尿病及び合併症予防のための講演会

— 築上町 —

入場無料

わが国の糖尿病患者数は、2024年の厚生労働省の調査によれば1100万人と推定されています。しかもその3割は、ほとんど治療を受けていません。今回、築上町で糖尿病に関する講演会と各種測定、個別相談を開催することになりました。現在糖尿病の方も糖尿病ではない方も、糖尿病に関心がある方はどなたでもお越し下さい。

## 『みんなで正しく理解しよう「ダイアベティス（糖尿病）』』

日時：令和8年3月7日（土曜日）

受付時間：12時15分～14時30分

会場：築上町コミュニティセンター「ソピア」

築上郡築上町大字築城253-1 TEL：0930-52-0066

内容：◆12時30分～15時00分

- ・検査項目：身長、体重、血糖値、血圧、動脈硬化度  
(動脈硬化度は、20名限定)
- ・健康相談コーナー（医師、栄養士、看護師）
- ・食生活に関する展示コーナー

◆13時00分～13時30分

- ・講演「おいしく食べて合併症予防—糖尿病食の最新情報—」

講師：杉本クリニック 管理栄養士・日本糖尿病療養指導士 有山由紀子先生

◆13時30分～14時30分

- ・講演「気づかぬうちに進む合併症  
～血糖コントロールで守るあなたの未来」

講師：産業医科大学第1内科学講座 助教 隅川舞子先生

主催：JADEC福岡

共催：JADEC福岡北九州ブロック

北九州CDEの会

後援：築上町

豊前築上医師会

福岡県京築保健福祉環境事務所

代表世話人：九州労災病院門司メディカルセンター 副院長 新生 忠司

問合わせ先：杉本クリニック 担当：有山由紀子

北九州市小倉南区中曾根1-13-6

TEL：093-473-0300 FAX：093-473-0319

